



**AZB – Ihr Partner
für Weiterbildung!**

Ausbildungszentrum der Bundesverwaltung AZB

Teilnahmebestätigung

Reto Stöckli

hat den Kurs **Mein Potenzial, meine Laufbahn** besucht.

Dauer 3 Tage

Ziele

- die eigenen Kompetenzen anhand ausgewählter Stationen in der Biographie bilanzieren;
- die eigenen Zukunftswünsche und Optionen zur Laufbahnentwicklung präzisieren;
- eigene Interessen und Potenziale klären und das Selbstbild überprüfen;
- erste Schritte für die Erreichung der eigenen Ziele einleiten.

Inhalte

- Selbstanalyse: Bilanzierung der eigenen Kompetenzen und Erfahrungen
- Unterschiedliche Laufbahnmodelle und -wege
- Wirkung der eigenen Person, Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Feedback geben und erhalten
- Laufbahngestaltung: Tipps und Rüstzeug
- Ziele präzisieren: wohin soll die berufliche Entwicklung führen?

Gabrielle Merz Turkmani
Leiter/in AZB

Bern, 23. Februar 2015